

โครงการขับเคลื่อนการดำเนินงานภูมิชีวาภิบาล และอบรมพระคิลานุปัฏฐาก
หรือพระอาสาสมัครส่งเสริมสุขภาพประจำวัด (อสว.)
คปสอ.บ้านฝื่อ อำเภอบ้านฝื่อ จังหวัดอุดรธานี ปีงบประมาณ ๒๕๖๗

๑) ยุทธศาสตร์สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดอุดรธานี : ข้อ ๑ ยุทธศาสตร์ด้านส่งเสริมสุขภาพป้องกันโรค และคุ้มครองผู้บริโภคเป็นเลิศ (PP&P Excellence)

๒) ประเด็นที่มุ่งเน้น สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดอุดรธานี ปี ๒๕๖๗ : งานผู้สูงอายุ/พระสงฆ์สามเณร

๓) หลักการและเหตุผล

คนไทยร้อยละ ๙๕ นับถือศาสนาพุทธ ซึ่งใช้หลักการทางพระพุทธศาสนาเป็นแนวทางการดำเนินชีวิต โดยพระสงฆ์เป็นผู้มีความสำคัญในการสืบทอดพระพุทธศาสนา พัฒนาการเรียนรู้ด้านคุณธรรม จริยธรรม และการพัฒนาสังคม ท้องถิ่น ชุมชน อันเป็นแบบอย่างที่ดีให้กับชุมชน ในเรื่องการดูแลสุขภาพตนเอง สิ่งแวดล้อม ภายในวัด และขยายผลสู่การพัฒนาสุขภาพของชุมชน พระสงฆ์มีปัญหาทางสุขภาพ โดยเฉพาะป่วยเป็นโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง ได้แก่ โรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง โรคหัวใจขาดเลือดและภาวะไขมันในเลือดสูง ซึ่งสาเหตุสำคัญมาจากอาหารที่ติดกบาตรทำบุญของประชาชน ที่ยังขาดความรู้ความเข้าใจ และตระหนักถึงผลเสียต่อการเจ็บป่วยของพระสงฆ์

พระสงฆ์ในอำเภอบ้านฝื่อ มีทั้งหมด จำนวน ๒๐๗ รูป โดยพบว่า มีความเสี่ยงต่อโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง คือ เสี่ยงน้อย จำนวน ๑๕๒ รูป คิดเป็นร้อยละ ๗๓.๔๓ เสี่ยงปานกลาง จำนวน ๒๑ รูป คิดเป็นร้อยละ ๑๐.๑๔ และเสี่ยงสูง จำนวน ๓๑ รูป คิดเป็นร้อยละ ๑๔.๙๘

ในการนี้ กลุ่มงานบริการปฐมภูมิและองค์รวม (งานผู้สูงอายุ) โรงพยาบาลบ้านฝื่อ ได้จัดทำโครงการขับเคลื่อนการดำเนินงานภูมิชีวาภิบาล และอบรมพระคิลานุปัฏฐาก หรือพระอาสาสมัครส่งเสริมสุขภาพประจำวัด (อสว.) คปสอ.บ้านฝื่อ อำเภอบ้านฝื่อ จังหวัดอุดรธานี ปีงบประมาณ ๒๕๖๗ เพื่อให้พระอาสาสมัครส่งเสริมสุขภาพประจำวัด (พระ อสว.) มีความรู้ ความเข้าใจในการดูแลสุขภาพอนามัยของตนเองและให้คำแนะนำดูแลพระสงฆ์ภายในวัด และชุมชนได้

๔) วัตถุประสงค์

- เพื่อส่งเสริมการดูแลสุขภาพพระสงฆ์ให้มีคุณภาพชีวิตที่ดี การจัดสิ่งแวดล้อมที่เอื้อต่อสุขภาพ และให้พระสงฆ์มีบทบาทในการดูแลสุขภาพชุมชนและสังคม

๕) กลุ่มเป้าหมาย

- พระคิลานุปัฏฐาก และวัดส่งเสริม
- เจ้าหน้าที่ผู้รับผิดชอบงาน

จำนวน ๒๖ รูป
จำนวน ๑๐ คน
รวมจำนวน ๓๖ คน

๖) วิธีการดำเนินงาน

๖.๑ การเตรียมการ

- จัดทำโครงการเพื่อเสนอผู้อำนวยการ
- ประสานงานกลุ่มเป้าหมายเพื่อเข้าร่วมการอบรม
- จัดเตรียมอุปกรณ์และสถานที่ในการอบรม

ปยธิตา
น.ส ปยธิตา นนทขแสง
นักวิชาการสาธารณสุข

โครงการขับเคลื่อนการดำเนินงานภูมิชีวาภิบาล และอบรมพระคิลานุปัฏฐาก
หรือพระอาสาสมัครส่งเสริมสุขภาพประจำวัด (อสว.)
คปสอ.บ้านผือ อำเภอบ้านผือ จังหวัดอุดรธานี ปีงบประมาณ ๒๕๖๗

๖.๒ การจัดประชุม/อบรม

อบรมพระคิลานุปัฏฐาก พระอาสาสมัครส่งเสริมสุขภาพประจำวัด (อสว.) โดยวิธีการบรรยาย

๖.๓ สรุป/ประเมินผล

- ติดตามและสรุปผลการดำเนินงานเพื่อเสนอผู้บริหารต่อไป

๗) ระยะเวลาดำเนินการ

- วันที่ ๑๐ - ๑๑ เดือนมกราคม พ.ศ. ๒๕๖๗

๘) สถานที่ดำเนินการ

- ณ วัดสังฆคณาราม ต.กลางใหญ่ อ.บ้านผือ จ.อุดรธานี

๙) งบประมาณ : จากเงินบำรุงโรงพยาบาลบ้านผือ มีรายละเอียด ดังนี้

กิจกรรมที่ ๑ อบรมพระคิลานุปัฏฐาก พระอาสาสมัครส่งเสริมสุขภาพประจำวัด (อสว.)

- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๓๖ คน x ๓๐ บาท x ๒ มื้อ x ๒ วัน เป็นเงิน ๔,๓๒๐ บาท

- ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๓๖ คน x ๗๐ บาท x ๑ มื้อ x ๒ วัน เป็นเงิน ๕,๐๔๐ บาท

- ค่าสมนาคุณวิทยากรบรรยาย (บุคลากรของรัฐ) จำนวน ๓ คน x ๓ ชั่วโมง x ชั่วโมงละ ๖๐๐ บาท

x ๒ วัน เป็นเงิน ๑๐,๙๐๐ บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น จำนวน ๒๐,๑๖๐ บาท (สองหมื่นหนึ่งร้อยหกสิบบาทถ้วน)

หมายเหตุ : ทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยได้

(นางสุรารส ไชยมงคล)

เจ้าพนักงานการเงินและบัญชีชำนาญงาน

๑๐) ตัวชี้วัดโครงการ

- ร้อยละ ๓๕ ศาสนสถานส่งเสริมสุขภาพ ผ่านเกณฑ์มาตรฐาน

- ร้อยละ ๘๐ พระสงฆ์ได้รับการคัดกรองโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง โรคหัวใจและหลอดเลือด

และได้รับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพตามหลัก ๓ อ ๒ ส.

- ๑ อำเภอ ๑ วัดอบรมพระคิลานุปัฏฐาก หรือพระอาสาสมัครส่งเสริมสุขภาพประจำวัด (อสว.)

๑๑) การประเมินผล

- ประเมินผลจากแบบทดสอบก่อน - หลัง การเข้าร่วมอบรม

- ประเมินผลคัดกรองจากโปรแกรม Health temple

- การนิเทศกำกับติดตาม ประเมินความรู้หลังเข้ารับการอบรม

ป.ธ.ค
น.ส ปิยธิดา นนทะแสง
นักวิชาการสาธารณสุข

Handwritten signatures at the bottom right of the page.

โครงการขับเคลื่อนการดำเนินงานภูมิชีวาภิบาล และอบรมพระคิลานุปัฏฐาก
หรือพระอาสาสมัครส่งเสริมสุขภาพประจำวัด (อสว.)
คปสอ.บ้านผือ อำเภอบ้านผือ จังหวัดอุดรธานี ปีงบประมาณ ๒๕๖๗

๑๒) ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

- พระสงฆ์ที่มีสุขภาพดี ให้คำแนะนำ เทศนาการส่งเสริมสุขภาพ สร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพ (Health Literacy) ที่วัดและชุมชน สามารถให้คำแนะนำเกี่ยวกับการป้องกันโรคที่พบบ่อย การใช้หลักธรรมวินัยในการดูแล สุขภาพ

๑๓) ผู้เขียนโครงการ



(นางสาวปิยธิดา นนทะแสง)

นักวิชาการสาธารณสุข

๑๔) ผู้เสนอโครงการ



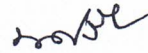
(นางอาทิตยา ทีคำ)

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ

๑๕) ผู้เห็นชอบโครงการ



(นายจักรพงษ์ ศรีราช)
สาธารณสุขอำเภอบ้านผือ



(นายทวีรัชต์ ศรีกุลวงศ์)
นายแพทย์เชี่ยวชาญ (ด้านเวชกรรมป้องกัน)
รักษาการในตำแหน่งผู้อำนวยการโรงพยาบาลบ้านผือ

๑๖) ผู้อนุมัติโครงการ

อนุมัติ

ดำเนินการตามระเบียบ



(นายสมชายโชติ ปิยวัชรเวลา)
นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดอุดรธานี



น.ส. ปิยธิดา นนทะแสง
นักวิชาการสาธารณสุข

๑๗) ผังควบคุมกำกับ (Gantt chart)

โครงการขับเคลื่อนการดำเนินงานภูมิสุขภาพ และอบรมพระศิลาบุญสุภา
หรือพระอาสาสมัครส่งเสริมสุขภาพประจำวัด (อสว.)
คปสอ.บ้านผือ อำเภอบ้านผือ จังหวัดอุดรธานี ปีงบประมาณ ๒๕๖๗

การดำเนินงาน	ระยะเวลาดำเนินการ												
	ต.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.	
การเตรียมการ													
- จัดทำโครงการเพื่อเสนอผู้อำนวยการ				↕									
- ประสานงานกลุ่มเป้าหมายเพื่อเข้าร่วมการอบรม													
- จัดเตรียมอุปกรณ์และสถานที่ในการอบรม													
การจัดประชุม/อบรม													
อบรมพระศิลาบุญสุภา พระอาสาสมัครส่งเสริมสุขภาพประจำวัด (อสว.) โดยวิธีการบรรยาย				↕									
สรุปและประเมินผล													
- ประเมินผลจากแบบทดสอบก่อน - หลัง การเข้าร่วมอบรม													↕
- ประเมินผลคัดกรองจากโปรแกรม Health temple													↕
- การนิเทศกำกับติดตาม ประเมินความรู้หลังเข้ารับการอบรม													↕

น.ส ปิยธิดา นนทะแสง
นักวิชาการสาธารณสุข

กำหนดการ

โครงการขับเคลื่อนการดำเนินงานภูมิชีวาภิบาล และอบรมพระคิลานุปัฏฐาก
หรือพระอาสาสมัครส่งเสริมสุขภาพประจำวัด (อสว.)
คปสอ.บ้านฝื่อ อำเภอบ้านฝื่อ จังหวัดอุดรธานี ปีงบประมาณ ๒๕๖๗
ณ วัดสังฆคณาราม ต.กลางใหญ่ อ.บ้านฝื่อ จ.อุดรธานี

วันที่ ๑๐ มกราคม ๒๕๖๗

เวลา ๐๖.๐๐ น.

เวลา ๐๗.๐๐ น.

เวลา ๐๘.๐๐ น. - ๐๙.๐๐ น.

เวลา ๐๙.๐๐ น. - ๑๐.๐๐ น.

เวลา ๑๐.๐๐ น. - ๑๑.๐๐ น.

เวลา ๑๑.๐๐ น. - ๑๒.๐๐ น.

เวลา ๑๒.๐๐ น. - ๑๓.๐๐ น.

เวลา ๑๓.๐๐ น. - ๑๔.๐๐ น.

เวลา ๑๔.๐๐ น. - ๑๖.๐๐ น.

เวลา ๑๖.๐๐ น. - ๑๗.๐๐ น.

เวลา ๑๗.๐๐ น. - ๑๙.๐๐ น.

หมายเหตุ

เวลา ๑๐.๓๐ น. - ๑๐.๔๕ น. - พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม (ช่วงเช้า)

เวลา ๑๑.๐๐ น. - ๑๒.๐๐ น. - พักรับประทานอาหารกลางวัน (ฉันภัตตาหารเพล)

เวลา ๑๔.๓๐ น. - ๑๔.๔๕ น. - พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม (ช่วงบ่าย)

- ลงทะเบียนเข้าร่วมการอบรม/ลงทะเบียนเข้าร่วมงาน
- พิธีเปิดการขับเคลื่อนการดำเนินการภูมิชีวาภิบาล และอบรมพระคิลานุปัฏฐาก โดย ดร.นพ.สมชายโชติ ปิยวัชรเวลา นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดอุดรธานี
- ประธานจุดธูปเทียนบูชาพระรัตนตรัย กล่าวคำบูชาพระรัตนตรัย
- กล่าวรายงาน โดย นพ.ทวีรัชต์ ศรีกุลวงศ์ รองนายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดอุดรธานี ผู้อำนวยการโรงพยาบาลบ้านฝื่อ
- กล่าวเปิดโครงการฯ โดยประธานในพิธี
- กล่าวสัมโมทนียกถา โดย เจ้าคณะจังหวัดอุดรธานี พระธรรมวิมลมุณี (ป.ธ.๕)
- พิธีเปิดภูมิชีวาภิบาล พร้อมถ่ายภาพ
- เดินเยี่ยมชมนิทรรศการ มุมสุขภาพ วิถีชีวิตท้องถิ่น สวนสมุนไพร
- บรรยายพิเศษ เรื่อง การดำเนินงานภูมิชีวาภิบาล โดย ดร.นพ.สมชายโชติ ปิยวัชรเวลา นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดอุดรธานี
- บรรยาย เรื่อง ระบบร่างกายและโรคที่พบบ่อยในผู้สูงอายุ โดย นางลักขณา พรชัย พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ รพ.สต.กลางใหญ่
- บรรยาย เรื่อง ปัจจัยการเกิดโรคตามพระไตรปิฎกและกลไกการเกิดโรคปัจจุบัน โดย นางลักขณา พรชัย ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
- ฉันทภัตตาหารเพล/ร่วมรับประทานอาหารกลางวัน
- บรรยาย เรื่อง ปัจจัยการเกิดโรคตามพระไตรปิฎกและกลไกการเกิดโรคปัจจุบัน โดย นางลักขณา พรชัย ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
- บรรยาย เรื่อง ทันทสุขภาพ โดย นส.หทัยชนก นาเจิมพลอย ตำแหน่ง เจ้าพนักงานทันตสาธารณสุขชำนาญงาน
- บรรยาย เรื่อง สถานการณ์พระสงฆ์กับการพัฒนาสุขภาพะ
- บรรยาย เรื่อง สถานการณ์พระสงฆ์ในปัจจุบัน
- บรรยาย เรื่อง สถานะสุขภาพของพระสงฆ์และความจำเป็นใน การดูแลพระสงฆ์ โดย นส.หทัยชนก นาเจิมพลอย ตำแหน่ง เจ้าพนักงานทันตสาธารณสุขชำนาญงาน
- บรรยาย เรื่อง สมุนไพรและการแพทย์แผนไทยเบื้องต้น โดย นส.กัลยารัตน์ พรหมพลจร ตำแหน่ง แพทย์แผนไทย
- บรรยาย เรื่อง การรู้จักและเข้าใจร่างกาย โดย นส.กัลยารัตน์ พรหมพลจร ตำแหน่ง แพทย์แผนไทย

๒๕๖๗
น.ส. ปิยธิดา นนทะแสง
นักวิชาการสาธารณสุข

กำหนดการ (ต่อ)

โครงการขับเคลื่อนการดำเนินงานกฎชีวาภิบาล และอบรมพระคิลานุปัฏฐาก
หรือพระอาสาสมัครส่งเสริมสุขภาพประจำวัด (อสว.)
คปสอ.บ้านฝือ อำเภอบ้านฝือ จังหวัดอุดรธานี ปีงบประมาณ ๒๕๖๗
ณ วัดสังฆคนาราม ต.กลางใหญ่ อ.บ้านฝือ จ.อุดรธานี

- วันที่ ๑๑ มกราคม ๒๕๖๗
- เวลา ๐๗.๐๐ น. - ๐๘.๐๐ น. - ลงทะเบียนเข้าร่วมการอบรม/ลงทะเบียนเข้าร่วมงาน
- เวลา ๐๘.๐๐ น. - ๐๙.๐๐ น. - บรรยาย เรื่อง การช่วยฟื้นคืนชีพขั้นพื้นฐาน
โดย นางลลิตา พรชัย ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
- เวลา ๐๙.๐๐ น. - ๑๑.๐๐ น. - บรรยาย เรื่อง การวัดสัญญาณชีพและเจาะเลือดจากปลายนิ้วเพื่อหาค่าน้ำตาล
โดย นางลลิตา พรชัย ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
- เวลา ๑๑.๐๐ น. - ๑๒.๐๐ น. - ถวายภัตตาหารเพล/ร่วมรับประทานอาหารกลางวัน
- เวลา ๑๒.๐๐ น. - ๑๓.๐๐ น. - บรรยาย เรื่อง การส่งเสริมสุขภาพพระสงฆ์ “พระสงฆ์สุขภาพแข็งแรง
วัดมั่นคง ชุมชน เป็นสุข”
โดย นส.หทัยชนก นาเจิมพลอย ตำแหน่ง เจ้าพนักงานทันตสาธารณสุขชำนาญงาน
- เวลา ๑๓.๐๐ น. - ๑๔.๐๐ น. - บรรยาย เรื่อง การส่งเสริมสุขภาพดูแลพระสงฆ์และโยมอุปัฏฐากที่วัด
และในชุมชน กลุ่มที่มีสุขภาพดี (กลุ่มติดสังคม) กลุ่มติดวัด (ติดบ้าน) กลุ่มติดเตียง
โดย นส.หทัยชนก นาเจิมพลอย ตำแหน่ง เจ้าพนักงานทันตสาธารณสุขชำนาญงาน
- เวลา ๑๔.๐๐ น. - ๑๕.๐๐ น. - บรรยาย เรื่อง อนามัยสิ่งแวดล้อม การจัดสภาพแวดล้อมที่เอื้อต่อสุขภาพ
และความปลอดภัย
โดย นส.หทัยชนก นาเจิมพลอย ตำแหน่ง เจ้าพนักงานทันตสาธารณสุขชำนาญงาน
- เวลา ๑๕.๐๐ น. - ๑๘.๐๐ น. - บรรยาย เรื่อง การส่งเสริมสุขภาพพระสงฆ์ “พระสงฆ์สุขภาพแข็งแรง วัดมั่นคง
ชุมชน เป็นสุข” อาหารและโภชนาการ กิจกรรมบริหารกายที่เหมาะสมสำหรับพระสงฆ์
และการส่งเสริมสุขภาพจิตและการจัดการ
โดย นส.กัลยารัตน์ พรหมพลจร ตำแหน่ง แพทย์แผนไทย
- เวลา ๑๘.๐๐ น. - ๑๘.๓๐ น. - พิธีปิดการอบรมหลักสูตร พระคิลานุปัฏฐาก
และถวายประกาศนียบัตรแก่พระผู้ผ่านการอบรม
โดย นายจรูญ บุหิรัญ นายอำเภอบ้านฝือ

- หมายเหตุ เวลา ๑๐.๓๐ น. - ๑๐.๔๕ น. - พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม (ช่วงเช้า)
- เวลา ๑๑.๐๐ น. - ๑๒.๐๐ น. - พักรับประทานอาหารกลางวัน (ฉันภัตตาหารเพล)
- เวลา ๑๔.๓๐ น. - ๑๔.๔๕ น. - พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม (ช่วงบ่าย)

น.ส. ปิยธิดา นนทะแสง
นักวิชาการสาธารณสุข